

LES CARTES CIRCLO «DO IT YOURSELF»



IMPRIMEZ LES CARTES ET SUIVEZ LES ETAPES

De A à E

De 1 à 11

A. MISE EN PLACE



L'écoute profonde consiste à mettre les gens en relation : partager ce qui nous anime, nos valeurs, nos interrogations, et s'écouter mutuellement de manière respectueuse. Elle peut se faire de manière spontanée, sans thème précis, de manière plus formelle autour d'un thème ou à la **manière de Circolo**. De toutes façons, vous aurez à mettre en place :

1 bâton de parole

(n'importe quel objet peut faire l'affaire)

1 facilitateur.trice

(pour expliquer le processus)

min. 3 personnes

(soit 4, y compris la facilitation)

+ 1 baffle et accès à internet (Option Circolo)

(pour écouter un épisode ou un extrait de notre podcast)

ICI : www.circolo.be

B. OK ! ALLONS-Y, FACILITONS



Tout d'abord, clarifiez votre rôle : dites brièvement au groupe que vous allez expliquer les consignes et ensuite veiller au bon déroulement du dialogue.

Convendez également avec les participants que ce qui a été dit dans le cercle reste dans le cercle.

Option Circlo : vous serez en charge de l'aspect technique : trouver, jouer et arrêter les extraits ou épisodes choisis, gérer le volume pour que tout le monde puisse écouter.

C. PREPARATION



1- Invitez les participants à prendre place en cercle, puis à observer un moment de silence (min. 30 sec).

2- Expliquez qu'il n'y a pas d'objectifs concrets, pas de résultats immédiats à atteindre. Invitez à parler de manière authentique : lorsque la personne tient le bâton de parole, elle exprime ce qui vient du fond d'elle-même au moment présent. Elle n'a donc pas besoin de se préparer.

3- De même, demandez à tous d'être pleinement présents et à l'écoute de la personne qui parle. Il n'est pas nécessaire de penser à la réponse à donner.

4- Invitez les personnes qui écoutent à prendre conscience de leur propre résonance ou de leurs émotions par rapport à ce qui est dit.

D. NOUS SOMMES PRÊTS ! LANCEZ LE CERCLE



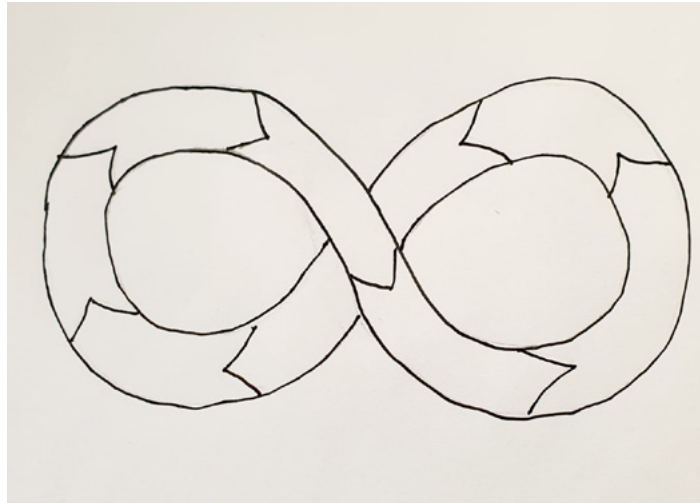
5- Présentez le bâton de parole. La personne qui tient le bâton de parole peut choisir de parler, de le garder tout en se taisant, ou simplement de le transmettre. Seule la personne qui tient le bâton de parole a le droit de parler. Les autres se consacrent complètement à l'écoute.

6- Option Circlo : utilisez un extrait ou un épisode complet de notre podcast comme déclencheur du processus. Écoutez-le en silence, puis passez aux étapes 7 et 8 et éventuellement répétez avec de nouveaux extraits ou épisodes.

7- Invitez un premier volontaire à prendre le bâton de parole. Soyez patient. Permettez à un long silence de s'installer avant que quelqu'un prenne la parole. Ne commencez vous-même qu'en dernier recours si personne ne se porte volontaire.

8- Le cercle se termine lorsque le partage se tarit ou lorsque l'heure de fin convenue est atteinte.

E. TOUT À UNE FIN..



9- À la fin, remerciez et invitez chaque personne à partager brièvement ce qu'elle vient de vivre.

10- Orientez vers www.circlo.be les personnes intéressées à organiser elles-mêmes un cercle d'écoute profonde.

11- Circlo serait ravi de recevoir une brève réflexion sur votre expérience et les leçons apprises en tant qu'animateur.